



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ZÜRBİYET

150 gr pekmez
150 gr süzme bal
50 gr tereyağ
50 gr ceviz içi (iri kıyılmış)

Tereyağ bir tavada eritilir, pekmez ve bal ilave edilerek bir taşım kaynatılır.
Soğuduktan sonra ceviz katılır. Kahvaltılarda ekmeğe sürölerek yenir.
