



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ZÜNGÜL (KİLİS)

Güller Özusu

Bastık yapılır. Bezden kurumuş olarak alınır, kare kesilir.  
Diğer yanda çok sulu, akışkan, cıvık şekilde ekşili hamuru (mayalı hamur) hazırlanır.  
1-2 saat dinlendirilir. Zeytinyağı kızdırılır. Bastıklar hamura batırılıp yağda kızartılır.

Not: İsteyen yağda kızarttıktan sonra şeker de serpiyor.

---