



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ZÜMRÜT SALATASI

24 adet çarliston biber veya 12 adet dolmalık biber (orta)
3 kahve fincanı sirke kahve fincanı zeytinyağı
4 diş sarımsak
4 adet defne yaprağı

Biberler kömür ızgarası ya da ocak üzerine konan kızgın demir ızgara veya teneke tost ızgarası üzerinde üçer dakika alt üst çevrilerek pişirilir ve çukur bir kaba dizilir. Dolmalık biber ise dörde bölünüp çekirdekleri çıkartılıp atılır. Üzerine sarımsak, defne yaprağı, sirke ve zeytinyağı koyulur. Bir yağlı kâğıt kapatılıp serin yerde ya da buzdolabında altı saat bekletilip sonra servis yapılır.