



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ZUMO DE APIO

KEREVİZ SUYU

MALZEMELER:

100 g kıyılmış kereviz sapı
1 limon kabuğu
5 çorba kaşığı şeker
6 buz küpü
600 g su.

HAZIRLIK

Limon kabuğu, kıyılmış kereviz sapları ve suyu mikrede 1 dakika karıştırın, üzerine şekerini ekleyip şeker eriyinceye kadar karıştırın. Bardaklara bölüştürüp üzerlerine buz atarak servis edin.
