



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZÜLBIYE

1 Kase Ceviz
Yarım Su bardağı Nişasta
1 Su bardağı Pekmez
1 Su bardağı Su
1 Su bardağı Süt
2 Su bardağı Un
2 Adet Yumurta
Yarım Su bardağı Zeytinyağı
Kızartmak için:
Sıvı Yağ

Karıştırma kabına unu koyuyoruz. Ortasını havuz şeklinde açıyoruz. Süt, su, yumurta, nişasta ve zeytinyağını ilave edip yoğuruyoruz. Un ilavesi yaparak sert bir hamur yapıyoruz. Hamurdan ceviz büyüklüğünde parçalar kopartıyoruz. Uzun şeritler halinde açıp düğüm atıyoruz. Hamurları sıvıyağ da kızartıyoruz. Kızarttığımız hamurları pekmezle şerbetliyoruz. Üzerine cevizleri de serpip servis ediyoruz.

