



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ZÜLBİYE (KARAMAN)

Fatma Ünlükuş

İri parça etler su ile haşlanır.

İri veya bütün soğanlar ilave edilir.

Bir tavada tereyağında salça ve domates kavrulur, karabiber ve tuz ilavesiyle yemeğe katılır.

Kısık ateşte iyice pişirilir.

Arzu edilirse bir avuç önceden ıslanmış nohut ile beraber pişirilir.