



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ZÜĞÜRT İŞİ KURU FASULYE

- 2 su bardağı kuru fasulye
- 2 adet kuru soğan
- 2 diş sarımsak
- 1 çorba kaşığı salça
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 kahve fincanı sıvıyağ

Kuru fasulye en az 8 saat önceden ıslatılır. Sonra ıslatma suyu dökülür 3 su bardağı su konur ve yumuşayana kadar haşlanır. Soğan ve sarımsak çok ince çentilir, sıvıyağda pembeleşene kadar kavrulur. Salça ve tuz ilave edilir. Bir kaç dakika sonra haşlama suyuyla birlikte kuru fasulye katılır. Kapak kapatılır. Orta ateşte yaklaşık yarım saat kadar pişirilir.