



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZIRVA (BARTIN)

Bartın İl Kültür Turizm Müdürlüğü

500 gr. Nişasta
400 gr. Toz Şeker
1000 gr. Su
150 gr. Lohusa Şekeri
5 gr. Karanfil

Şeker ve suyu karıştırınız. İçine nişasta ilave ederek çırpınız. Lohusa şekerini 300 gr suda eritiniz, içine karanfilleri katarak kaynatmaya devam ediniz. Suyunu çektikten sonra diğer malzemeleri ilave ederek karıştırmaya devam ediniz. Ayrı bir kaba alarak soğutunuz ve dilimler halinde keserek servis ediniz.

