



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZİROŞ KÖFTE

Yarım kg kıyma
1 adet beyaz pırasa
2 dilim bayat ekmek
1 tatlı kaşığı tuz
Kızartma yağı
Üzeri için:
Un

Pırasa önce iri parçalara kesilir ve rondodan geçirilir. Islatılmış ekmek sıkılır. Bütün malzeme 5 dakika yoğrulur. 1 saat buzdolabında dinlendirilir. Sonra parmak şeklinde köfteler yapılır. Una bulanır, kızartılır.
