



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ZIPLAK (ISPARTA)

Taneli yeşil fasulyenin yağsız olarak pişirilir tuza batırılarak yenir köylerde "zıplak" Eğirdir de ise "sıyırğa" denir.

© lezzetler.com tarif no:94213 • adı:Zıplak (Isparta) • gönderen:Saadet • indirme tarihi:04.04.2025 - 03:56