



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ZİNDE YUMURTA

- 2 adet yumurta
- 1 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı pul biber
- 1 çay kaşığı kekik
- 1 dilim beyaz peynir
- 1 çay kaşığı tuz

Yumurtalar rafadan kıvamında haşlanır. Soyulur, büyükçe bir kaseye konur. Bıçak darbeleriyle beyazı ve sarısı birbirine girene kadar bıçakla kıyılır. Ezilmiş peynir, zeytinyağı, pul biber ve kekik katılır, karıştırılır. Kahvaltıda tüketilir.

---