



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ZILK SAPI YOĞURTLAMASI (HATAY)

Hatay Valiliđi  
Antakya Mutfađı - Süheyl Budak

1 demet zilk (pazı)  
1 kg. süzme yođurt

Zilkın yaprakları koparılarak yalnız sapları soyulur. Küçük doğranarak haşlanır, süzdürülerek soğutulduktan sonra hafifçe ezilir. Süzme yoğurtla karıştırılarak servis edilir.

Not:Arzu edilirse 2 diş dövölmüş sarımsak ilave edilir.

[ML® Enginar Sapi Salatası için tıklayın](#)