



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ZILFET

hakkarim.net

Malzeme

Un

Su

Tuz

Sarımsak

Tereyağı

Yoğurt

Yapılışı:

2 kilo un yeteri kadar tuzla kulak memesi halını alana dek yogurulur. 300 cc ısınmis fırında 1 saat pısırilır. Cıkarıp ıcı ufak ufak parcalanıp bır tepsiye konur. Üzerine sarımsaklı yoğurt sonrada tereyağı dokulur.