



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ZIBIDIK (SİNOP)

Sinop Üniversitesi

Zıbidıkların kök kısmı ayıklanarak bol suda yıkanır, haşlanır. Süzgeçten süzülür. Diğer yerde kavrulmuş yağ soğan içine haşlanmış zıbidıklar ince ince doğranır, ilave edilir. Ayrıca yoğurt sarmisaklı da yapılır.