



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ZEYTİNYAĞLI ZILK SAPI (HATAY)

Hatay Valiliği  
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

### MALZEMELER 4 Kişilik

1 demet zilk (pazı)  
su bardağı zeytinyağı  
1-2 baş soğan  
1 yemek kaşığı biber salçası Toz biber  
1 tatlı kaşığı kimyon  
Tuz

### YAPILIŞI

Zilkın yaprakları kopararak sapları soyulur ve yıkanır. Bir santim uzunluğunda doğranıp suda haşlanır. Haşlanan saplar bir süzgece konulup iyice süzülür. Ayrı bir tencerede, küçük doğranmış soğanlar zeytinyağında öldürülür. Tuz, biber ve zilk sapları ilave edilerek 3 dk. kavrulur. Soğuk servis yapılır.

---