



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI YOĞURTLU HAVUÇ

10 adet iri kalın havuç
2 kařık un
2 adet yumurta
2 bardak zeytinyağı (iek yağı da olur)
500 gram yođurt
4 diř sarımsak
Tuz

Havuçları ince dilim doğrayıp suda biraz haşlayıp çıkarın. Unu, yumurtayı, yoğurdu, tuzu karıştırıp biraz koyuca sos yapın. Yağı bir kaba koyup altını yakın. Havuçları yaptığınız sosa batırıp yağda kızartın. zerine sarımsaklı yoğurt döküp servis yapın.