



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ZEYTİNYAĞLI YEŞİL DOMATES

<https://www.ruhundoysun.com>

4 adet Yeşil domates  
2 adet Havuç  
5 diş Sarımsak  
5 adet Arpacık soğan  
6-7 adet Bebek patates  
100 ml Zeytinyağı  
Tuz

Domatesleri 1 santimlik halkalar halinde kesip tencereye koy.

Havuç, sarımsak ve soğanları temizle. Havuçları vev kes, soğanları uzunlamasına ikiye böl.

Patatesleri bir fırça yardımıyla temizle.

Tüm sebzeleri domateslerin üzerine yerleştir.

Zeytinyağını sebzelerin üzerine döküp, tüm sebzelerin 1/3'üne gelecek kadar sıcak su ilave et. Tuzla tatlandır. Tencerenin çapında bir yağlı kağıt kesip ortasını del. Sebzeleri kağıtla örtüp, kapağını kapat. Kısık ateşte 20 dakika pişir.

