



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI YAZ TÜRLÜSÜ

4 patlıcan
5 sivribiber
3 kabak
3 domates
3 diş sarımsak
1 çay bardağı zeytinyağı

Patlıcanların kabuklarını tamamen soyun, irice doğrayıp tencereye yerleştirin. Sivri biberleri, iri doğranmış kabakları ilave edin. Üzerine domatesleri rendeleyin. Sarımsakları ezin. Zeytinyağını, tuzunu katın. Hiç su koymadan kendi suyuyla pişmeye bırakın. Çok kısık ateşte pişirin ki, lezzeti artsın.