



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI YAZ TÜRLÜSÜ

500 gram taze çalı fasulye
4 adet patlıcan
4 adet soğan
5 adet dolmalık biber
4 adet havuç
1 bardak zeytinyağı
Tuz
Maydanoz

Fasulyeleri uzunlamasına ince ince doğrayıp yıkayın ve süzün.
Patlıcanı, kabağı, havucu, dolmalık biberleri uzun ince doğrayın.
Soğanı da doğrayın. Önce fasulyeyle havucu yağda 20 dakika kavurun.
Sonra diğerlerini katın. Tuzunu da koyun. 45 dakika hafif ateşte pişirin. Soğutup servis yaparken maydanozunu koyun.



Fotoğraf "Özlem elik" tarafından gönderildi. 29.04.2020