



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ZEYTİNYAĞLI YAZ TÜRLÜSÜ (DÜDÜKLÜ)

### MALZEMESİ

3-4 havuç

3-4 kabak

3-4 patates

taze fasulye

1-2 patlıcan

2-3 adet domates

1 çay bardağı zeytinyağı

tuz

### YAPILIŞI

Düdüklü tencereye yağı koyunuz. Havucu patatesi, kabağı, fasulye ve patlıcanı ayıklayıp, yıkayıp iri parçalar halinde doğrayıp, çiğ olarak düdüklü tencereye koyunuz. Üzerine kabukları soyularak doğranmış domates, tuz ve bir bardak da su koyup ağzını kapatınız. Tencereyi ateşe koyup, yirmi dakika sonra indiriniz. Tazyik düşünce kapağını açıp servise boşaltıp soğuk olarak servis yapınız.