



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI YAPRAK DOLMASI (KARABÜK)

Asma yaprağının büyükçe olanların haşlanır. Pirinç soğan ve zeytinyağı kavrulurak biraz pişirilir. Hazırlanan malzeme yapraklara etli dolmadan daha ince ve daha uzun sarılır. Kısık ateşte pişirilir. Bayramlarda misafir kabul günlerinde tercih edilen bir yemek çeşididir.