



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ZEYTİNYAĞLI TOP SEBZELER

500 gram brokoli  
500 gram Brüksel lahanası  
1 adet orta boy kuru soğan  
2 tane havuç zeytinyağı  
1 tutam şeker  
3 su bardağı sıcak su  
Tuz

Soğanı yemeklik doğrayıp zeytinyağı ile birlikte pembeleşene kadar kavurun ve havuçları ince ince doğrayıp 3-4 dakika kadar soteleyin. Brüksel lahanası ve brokoliyi ekleyerek üzerine 3 su bardağı suyu ekleyin. Tuzunu ve şekerini damak tadınıza göre ayarlayarak sebzeler yumuşayana kadar pişirin.

