



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE

1 ay bardağı zeytinyağı
3 diř sarımsak
3 domates
1 kilo taze fasulye
1 orba kaşığı şeker
2 sođan

Fasulyeleri yıkayıp ince uzun şekilde kesip hazırlayın. Soğanı ve domatesi rendeleyin. Tencereye doğranmış fasulyeyi yerleştirin. Üzerine soğanı ve domatesi ekleyip harmanlayın. şekerini yağını da üzerine ilave edip hiç su koymadan kendi suyuyla pişmeye bırakın. Yaklaşık 1 saat normal tencerede ya da 20 dakika düdüklü tencerede pişirebilirsiniz



Fotođraf "ju ju" tarafından gönderildi. 06.08.2014