



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE

Taze fasulye (ince doğranmış) 1 kg 
Kuru soğan (orta boy ince doğranmış) 1 adet 
Domates (orta boy, kabuğu soyulmuş, ince doğranmış) 2adet 
Sarımsak (ince doğranmış) 2 diş 
Tuz 1 çaykaşığı 
Beyaz toz biber 1/2 çay kaşığı 
Şeker 1 çay kaşığı 
Zeytinyağı (sızma, düşük asitli) 4 yemek kaşığı
Su 1/2 çay bardağı

Bütün malzemeyi bir karıştırma kabına koyup hafif bir şekilde harmanlayınız ve daha sonra tencereye alıp 20-30 dakika kadar pişirip servis yapınız.