



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE

Yarım kilo teze fasulye
1 tane kurusoğan
2-3 tane domates
1 ay bardağı zeytinyağı
1-2 diş sarımsak
1 tane kesmeşeker
1 tatlı kaşığı tuz

Taze fasulyeler ayıklanıp yıkanır, tencereye sıvıyağ ve soğan konup birkaç dakika kavrulur. Taze fasulyeler, rendelenmiş domatesler, tuz, şeker, sarımsaklar konup kendi suyu ile pişmeye bırakılır.
