



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI FASULYE

1 kg taze fasulye
2 adet kuru soğan
3 adet domates
1,5 çay bardağı zeytinyağı
1 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı tuz

fasulye ayıklanır. İki ya da üç parçaya kesilir. Üzerine ezilmiş sarımsak, kıyılmış soğan , tuz eklenir. Ovulur, rendelenmiş domates, şeker eklenir, karıştırıldıktan sonra, zeytinyağı katılır, önce orta ateşte 10 dakika, sonra kısık ateşte 35-40 dakika pişirilir, ılık olarak servise sunulur.