



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE

1 kilo çalı fasulye  
2 adet domates  
4 adet soğan  
1 bardak zeytinyağı

Fasulyeleri uzunlamasına ikiye bölün. Yıkayıp süzün. Tencereye koyun. Domatesleri soyup fasulyenin üstüne yayın. Soğanları soyup bütün olarak koyun. Tuzunu atın. Zeytinyağını da dökün. 1 bardak da su ilave edip altını hafif yakın. Tencereyi sıkı kapatın. İçine tabakları kapak olarak kullanın. Hava almasın. Çabuk pişer. Pişme süresi 1 saattir. 30 dakika da açmadan dinlensin. Sonra soğusun. Servis yapın.

---