



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE

1 kg taze fasulye
3 tane domates
2 tane soğan
150 ml zeytinyağı

Fasulyenizi yıkayın, bir bıçakla uçlarını ve kenarları temizleyin. Sonrasında ortadan ikiye kırın veya kesin. Tencerenin tabanına ince şekilde kıyılmış soğanları, taze fasulyeleri ve küp doğranmış domatesleri ilave edin. Yemeğinizin tuzunu ayarlayın ve üzerine zeytinyağını gezdirin. Kısık ateşte tencerenin kapağı kapalı olacak şekilde 45 dakika kadar pişirin. Zeytinyağlı taze fasulyenizi ılık ya da soğuk olarak servis yapabilirsiniz.

