



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE

1 kilo taze fasulye
1 orta boy soğan
6-7 tane domates
Yarım su bardağı zeytinyağı
1 adet kesme şeker
Tuz

Taze fasulyeleri güzelce yıkayıp ayıkliyoruz. Tencereye yağı ve soğanı koyup kavuruyoruz. Üzerine domatesleri ekliyoruz. Bir iki tur çevirdikten sonra taze fasulyeleri ekliyoruz. Tuz ve şekeri de ilave edip kısık ateşte pişirmeye bırakıyoruz. Ben yettiğinde domatesin kendi suyuyla pişirmeyi tercih ediyorum. Ama yetmediyse biraz su ilave ederek pişirmeye devam edebiliriz.

