



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE

1 ay bardağı zeytinyağı
2 adet kuru sođan
500 g taze fasulye
3 adet domates
Tuz

Yarım ay bardağı zeytinyağı tencereye alınır, yemeklik doğranmış soğanlar kavrulur. Temizlenip arzuya göre kesilmiş olan fasulyeler eklenir. Tencerenin kapağı kapatılarak 6-7dk kavrulur. Daha sonra 3 adet kabuğu soyulup doğranmış domates eklenir, 1 su bardağı su ilave edilir. Fasulyeler pişene kadar tencerenin kapağı kapatılarak pişirilir. Ocaktan almadan tuzu eklenir, zeytinyağı da eklenerek servis kaselerine alınır. Sođuk olarak servis edilir.

