



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DÜDÜKLÜ TENCEREDE ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE

<https://www.karaca.com>

5 yemek kaşığı zeytinyağı
1 adet soğan
2 diş sarımsak
3 adet domates
1 bardak sıcak su
1 tatlı kaşığı toz şeker
Tuz

Taze fasulyeleri yıkayın, uçlarını kesin ve istediğiniz büyüklükte doğrayın.

Soğanı ve sarımsakları doğrayıp domatesi rendeleyin.

Düdüklü tencerenizi ocağa alın ve ısıtın. Ardından zeytinyağını tencereye ekleyin ve ısınca soğanları ekleyin.

Sarımsakları da ekledikten sonra soğanlar pembeleşene kadar kavurun.

Domatesi, baharatları, toz şekeri de tencereye aldıktan ve su kattıktan sonra kapağı kapatabilirsiniz.

