



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI TAZE BARBUNYA

1 kilo barbunya fasulye
3 kahve fincanı zeytinyağı
4 küçük soğan
2 sivri biber
2 iri domates
az şeker
3 su bardağı su
tuz

Barbunyalari ayıkladıktan sonra içini harlı ateşte 10 dakika kaynatıp suyunu süzün. Fasulyeleri bir tencereye koyup diğer malzeme ile birlikte pişiriniz. Ateşten alıp soğuyunca soğanları çıkarınız. Ateşten almadan önce, barbunyanın suyu üzerini hafifçe örtecek şekilde olmalıdır.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 09.09.2021