



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI TAZE BAKLA

1 kilo taze bakla
Yarım bardak zeytinyağı
2 soğan
1 adet kesme seker
Yarım limon
Yarım kasık un
tuz

Temizlenmiş bakla, limon ve tuzla ovulur . İki soğan, dereotu, yarım kasık sulandırılmış un, 1 adet kesme seker, üç bardak su, zeytinyağı ile beraber karıştırılır ve pisecek kaba konur. Üzeri kapatılarak hızlı ateste pisirilir. Atesten alınacağı zaman susuz alınmalıdır.

[ML@ Sarımsaklı Bakla için tıklayın](#)