



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI TAZE BAKLA

Malzemeler

- 1 kg. taze bakla
- 2 baş kuru soğan
- 1 çay bardağı zeytinyağı
- 1 demet dereotu
- Tuz
- 1 tatlı kaşığı şeker
- 1 limon suyu

Soğanlar yemeklik doğranıp zeytinyağıyla bir tencerede pembeleştirilir. Yıkayıp ayıklanan bakla tencereye konup yumuşayana kadar kavrulur. Tuzu ve şekeri ilave edilip çok az su konabilir. Baklalar piştiğinde doğranan dereotu ve limon suyu konur ve yemek ocaktan alınır.