



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ZEYTİNYAĞLI TAZE BAKLA

1 kg taze bakla  
2 baş kuru soğan  
1,5 çay bardağı zeytinyağı  
1 tatlı kaşığı şeker  
2 tatlı kaşığı un  
1 su bardağı su  
1 tatlı kaşığı tuz  
1 demet dereotu

Yarım daire şeklinde doğranmış soğan, ikiye bölünmüş bakla ve zeytinyağı orta ateşte, 10 dakika kadar kavrulur. Üzerine un, şeker, tuz ve sıcak su katılır. Ateş kısılır 45 dakika pişirilir. Üzerine kıyılmış dereotu servis sırasında serpilir.