



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ZEYTİNYAĞLI BAKLA

- 1 Kg. taze bakla
- 1 Tatlı kaşığı tuz
- 2-3 Domates
- 1 Çay kaşığı şeker
- 2 Soğan
- 2 Dis sarımsak
- 1/2 Su bardağı zeytinyağı

Baklaları yıkayıp kılıçıklarını bıçakla keserek çıkartınız. Tencereye 2 su bardağı su koyup, tuz atarak kaynatınız. Yağ, şeker, ince kıyılmış soğan, domates, sarımsak ve baklaları ilave edip yumuşayınca kadar pişiriniz. Soğutarak servis tabağına boşaltınız.
