



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ZEYTİNYAĞLI SÖVÜRME PATLICAN

10 adet patlıcan  
4 adet domates  
4 adet sivri biber  
Yarım bardak zeytinyağı  
1 limon suyu  
Tuz  
Maydanoz

Patlıcanları ateşte soymadan pişirip sonra soyun. Soğuk suya atın. Sularını süzdürüp doğrayın. Domatesleri soyup çekirdeklerini alın. Biberleri de doğrayın.