



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI SEBZE PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

1 adet havuç
2-3 adet yer elması
1 parça pırasa
Zeytinyağı

Sebzeleri doğrayıp zeytinyağında biraz çevirin. Azıcık su ekleyip pişirin, püre haline getirin.

