



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ZEYTİNYAĞLI SEBZE

400 gram taze fasulye  
1 soğan  
1 havuç  
4 diş sarımsak  
1 kesme şeker  
1 çay bardağı zeytinyağı  
2 domates

Taze fasulyeleri ince bir şekilde kesip tencereye aktarın. Doğradığınız havucu, domatesi, sarımsağı, soğanı üzerine ekleyin. Şeker ve zeytinyağını gezdirip kapağını kapatın. Ocak üzerinde 35 dakika kadar pişirin. Soğuyunca limon dilimleriyle birlikte servis edin.

---