



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ZEYTİNYAĞLI SARIMSAKLI KABAK

4 adet kabak
2 adet taze sarımsak
1 ay kaşığı şeker
1 ay bardağı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Kabaklar soyulur ve kibrit çöpü şeklinde doğranır. Taze sarımsaklar da iri doğranır. Bir tencereye zeytinyağı konur. Üzerine kabaklar ve sarımsaklar bırakılır. Şeker ve tuz serpilir. 1 çay bardağı sıcak su gezdirilir. Kapak kapatılır, orta ateşte yaklaşık yarım saat pişirilir. Ilık olarak servis yapılır.
