



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI ROKA

2 demet roka
1 adet soğan
1 yemek kaşığı zeytinyağı
Tuz

Rokaları ayıklayın, elinizle üçe bölün. Soğanı ince ince kıyın suda öldürün rokaları ekleyip kısık ateşte hafifçe öldürün. Yarım su bardağı suyla pişirin, piştikten sonra üstüne zeytinyağını gezdirin soğuk servis yapın.