



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI PIRASA DOLMASI (SAMSUN)

Samsun Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Pirinç 2 Su bardağı
Kuru soğan 10rta boy
Zeytinyağı 1 1/2  ay bardağı
Nane 1 Tatlı ka ı ı
Pırasa 1/2 Kg.
Su 2 Su bardağı
Tuz

Kuru soğan do ranıp zeytinyağında kavrulur. Pirinç eklenerek biraz daha kavrulup su konur. Az pişirilir. Nane serpilir. Pırasalar temizlenip yıkandıktan sonra bir parmakdan uzunca kesilir. Ha lanıp süzülür. Katları boru şeklinde çıkarılır.  lerine harç doldurularak tencereye yerleştirilir. 1 Bardak su ve tuz konulup pişirilir.

Not: Haşlanmış pırasaların katları boru şeklinde çıkarıldıktan sonra kesilerek yaprak gibi sarılabilir. Genellikle muska şeklinde sarılır.

