



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ZEYTİNYAĞLI PİLAKİ

### Malzemeler:

- 2 su bardağı kuru fasulye
- 2 adet soğan
- 2 diş sarımsak
- 1 adet büyük domates
- 1 yemek kaşığı salça
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 tatlı kaşığı toz şeker
- 1 çay bardağı zeytinyağı
- Yarım demet maydanoz
- 1 çay bardağı sıcak su

### Hazırlanışı:

Kuru fasulyeyi akşamdan ılık su ile ıslatın, ertesi gün süzüp kaynar suda haşlayın ve tekrar süzüp üzerine soğuk su gezdirin. Soğanı ince ince kıyın, domatesi rendeleyin. Zeytinyağını tencerede biraz kızdırıp soğanları kavurun. Domatesi de ekleyin, biraz çevirin. Tuz, şeker ve sarımsağı da ilave edin. Daha sonra salçayı da kavurup fasulyeleri içine katın. Üzerine 1 çay bardağı sıcak su döküp pişirin. Servisten önce üzerini maydanoz ile süsleyin.

---