



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI PATLICAN

Elif Korkmazel

2 adet közlenmiş patlıcan
2 adet közlenmiş kırmızıbiber
3 adet çarliston biber
4 diş sarımsak
Yarımçay bardağı zeytinyağı
Yarım demet maydanoz
3 adet domates
Tuz, kırmızıbiber

Közlenmiş patlıcanları ve kırmızıbiberi ince ince kıyın. Sarımsakları, çarliston biberi ve domatesi küp şeklinde doğrayıp hepsini birlikte 5 dakika kavurun. Baharatlarını üzerine ekleyip yemeği karıştırın. Üzerine kıyılmış maydanoz ekleyip servis yapın.



Fotoğraf "İsmet Atabay" tarafından gönderildi. 10.02.2017