



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI PATLICAN

3 adet patlıcan
1 adet soğan
8 diş sarımsak
2 adet domates
1 çay bardağı zeytinyağı
2 limon
1 çorba kaşığı toz şeker
2 adet sivri biber
Tuz
Maydanoz

Patlıcanları yıkayıp alacalı soyup ikiye, üçe bölün sonra yarısını geçmeyecek kadar üçe kesip dilimler gibi yapın. Tencereye patlıcanları yerleştirin ve üzerine yağı koyup biraz kavurun. Diğer malzemeleri de doğrayıp üzerine ekleyin. Su, limon suyu, şeker, tuz ilave ederek kapağını kapatın ve orta ateşte pişmeye bırakın. Soğuk ikram edin.