



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ZEYTİNYAĞLI PATATES

2 soğanı doğrayıp bir tencerede bolca zeytinyağında pembeleştirin. Sonra dilinmiş 250 gr. havuç katıp, birkaç defa çevirin, iki kaşık salça, 2-3 diş sarımsak, 1 tatlı kaşığı toz şeker ve tuz katın. Biraz kavurduktan sonra, 1,5 bardak sıcak su koyun, 15 dakika sonra, doğranmış 1 kilo patatesi katın. Pişince maydanozla servis yapın.
