



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ZEYTİNYAĞLI NOHUT

2 su bardağı nohut  
2 adet kuru soğan  
2 adet havuç  
1 su bardağı zeytinyağı  
3 adet domates  
1 tatlı kaşığı pul biber  
1,5 çay kaşığı tuz  
2 su bardağı su

Nohut akşamdan ıslatılır, ertesi günü yumuşayana kadar haşlanır. Tencereye yağın yarısı konur, ısınınca ince kıyılmış soğan katılır, şeffaflaşana kadar kavrulur. Rendelenmiş domates ve pul biber ilave edilir. Kalan zeytinyağı da eklendikten sonra haşlanmış nohut, tuz ve sıcak su eklenir. Kapaklı olarak 25 dakika pişirilir. Ilık ya da soğuk servis yapılır.