



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ZEYTİNYAĞLI MARUL

- 1 adet küçük marul
- 1 adet kuru soğan
- 1 adet havuç
- 1 çay kaşığı şeker
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 kahve fincanı zeytinyağı

Soğan çentilir, orta ateşte kavrulur. Rende havuç ilave edilir. Havucun rengi çıkınca şeker, tuz ve iri doğranmış marul konur. Kapak kapatılır. 5 dakika sonra ateşten alınır. Ilık olarak servise sunulur.
