



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ZEYTİNYAĞLI KOLAY BAKLA

500 gram bakla
2 tane soğan
1 ay bardağı zeytinyağı
1 tane şeker
1 kahve kaşığı biber
tuz

Baklaları ayıklayıp yıkayınız. Tencereye koyunuz. Üzerine ayıklanmış soğanları doğrayınız ve tuz ilâve ediniz. İyice ovunuz. Yağını, biberini, suyunu koyunuz. Sıkı bir porselen kapakla örtüp orta sıcaklıkta pişiriniz.
