



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI TÜRLÜ

Malzeme:

2 adet kereviz
2 adet patates
1/2 kilo havuç
2 adet soğan
1 ay kaşığı eker
1 limon suyu
2 orba kaşığı sıvı yağ
biraz tuz

Hazırlanışı:

Sebzeler ayıklanarak içine yarım limon suyu ve tuz ilve edilmiş su dolu bir kaba konur, diğer taraftan ince kıyılmış soğan, tuz, eker ve yağ tencereye konur ve szlen sebzeler bunun üzerine ilve edilir. Buharı çıktıktan sonra kısık ateşte 15 dakika pişirilir, ateş söndürüldükten sonra 15 dakika daha kapağı kapalı tutularak demlenmesi sağlanır. Servis tabağına alınınca bol maydanozla süslenir ve servis yapılır.